

## Эксперт: жара масочный режим не отменяет, но вносит свои коррективы

22.06.2021



«Ношение масок жарким летом действительно может добавить неудобства и дискомфорта. Но и вероятность инфицирования коронавирусом продолжает существовать», – заявил ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев. По его словам, чтобы избежать дискомфорта, нужно внести коррективы в подбор средств индивидуальной защиты.

В частности, в жару не стоит носить маски темного цвета и сделанные из плотной ткани, лучше пользоваться одноразовыми средствами индивидуальной защиты – они сделаны из легкого и светлого материала. Маски нужно чаще менять, а также следует правильно подбирать размер – маска не должна быть слишком тесной и слишком большой.

Специалист также опроверг мнение, что ношение маски может стать причиной теплового удара.

---

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/10046854.html>

---

[Управа района Матушкино города Москвы](#)