

«Что мы знаем о пиве - мифы и реальность»

13.10.2014

В нашем обществе сложилось мнение, что пиво не является алкогольным напитком. Мы видим пивные фестивали, реклама в СМИ, массовые дискуссии в различных общественных, политических кругах о вреде и пользе пива, т.е. общество разделилось на сторонников и противников пива. Врачи наркологи отмечают увеличение употребления пива населением, в частности несовершеннолетними. При постоянном применении пива формируется пивной алкоголизм.

Так какие же мифы сложились о пользе пива?

Да, вокруг пива сложились определенные мифы – в частности, что пиво не является алкогольным напитком, пиво содержит пивные дрожжи, которые обогащают организм витаминами, о ежедневном бокале пива для пользы для здоровья, пиво помогает приятному времяпрепровождению с родными, знакомыми, что укрепляется массовой рекламой в СМИ.

А вот исследования экспертов - специалистов весьма неутешительны. А как же пиво влияет на организм?

Пиво является алкогольсодержащим напитком (в некоторых сортах содержание алкоголя достигает 14 %, т.е. соответствует по спиртсодержанию винам). В процессе спиртового брожения в пиве в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Имея в своем составе алкоголь, идет влияние на клетки мозга – нейроны, которые погибают и вымываются, вследствие мочегонного эффекта. У человека очень быстро развивается пивная зависимость, приводящая к снижению работы наших высших психических функций, например, памяти, внимания и т.д.

При попадании пива в организм возникает варикозное расширение вен и расширением границ сердца – так называемое «бычье сердце». Признано, что эти изменения связаны с тем, что в пиво добавляют кобальт, применяемый для стабилизатора пивной пены и наличием углекислого газа.

И конечно, идет нагрузка на клетки печени, под воздействием пива она увеличивается в размере, из-за метаболической перегрузки развиваются дистрофические процессы, переходя в некроз клеток. Сначала развивается гепатит, потом острый гепатит и как итог – цирроз печени, который приводит к летальному исходу.

Пиво оказывает токсическое воздействие на поджелудочную железу, которая «чувствует» каждый грамм лишнего углевода, жира и других веществ, поступающих с пищей, не говоря уже об алкоголе. Очень быстро, за короткий период, нарушается работа поджелудочной железы и велика вероятность приобретения сахарного диабета. Человек становится инвалидом по сахарному диабету и нуждается в пожизненной серьезной медицинской эндокринологической помощи.

У мужчин снижается половая потенция, у женщин снижается количество здоровых яйцеклеток, приводя к рождению нездорового потомства.

При употреблении пива кормящей матерью – у малыша возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть эпилепсия.

И конечно, наблюдаются внешние изменения. А какие?

У пьющих пиво мужчин начинает откладываться жир по женскому типу – на бедрах и боках – разрастаются грудные железы, становясь женоподобными внешне и внутренне. У женщин возрастает вероятность заболеть раком молочной железы, развивается дряблость тканей – на животе, бедрах, плечах, появляется гирсутизм, т.е. избыточное оволосение.

Женщина приближает тем самым наступление климактерического периода.

А почему привлекает пиво подростков?

Ведь врожденной потребности пить алкогольные напитки нет. Формирование и усвоение алкогольных традиций начинается с раннего возраста и не собственного приема, а с наблюдения за его питием другими людьми, в том числе, родителями и знакомыми, т.е. в процессе усвоения культурных и социальных традиций. Культурные и социальные механизмы формирования алкогольных традиций начинают действовать раньше других механизмов и действуют более длительно, чем фармакологические, метаболические, компенсаторные и другие факторы.

Ребенок чувствителен к каждой капле алкоголя, действие пива на растущий организм вызывают необратимые процессы. Дети, не осознавая вред, падают в обмороки, попадают в ДТП, в различные экстремальные в этот состоянии ситуации, которые в лучшем случае заканчиваются реанимационным отделением.

У подростков происходит формирование чувства взрослости как субъективного переживания готовности подростка быть полноправным членом коллектива взрослых. Часто пиво употребляется в рамках дисфункциональности семьи, наличия личностных особенностей ребенка (характера, темперамента, психических отклонений и т.д.), воздействия асоциально-ориентированной неформальной среды, причин социально-демографического характера.

Многие родители, думая, что у ребенка все есть, забывают, что в семье отсутствует живое эмоциональное общение. Порой родители не знают проблем ребенка, не проводят совместно досуг и, к сожалению, на этом фоне идет замена с помощью психоактивного вещества – алкоголя или наркотика.

Пивная субкультура – это начало наркотизма, приобщающая к дальнейшему употреблению психоактивных веществ.

Несомненно, целесообразно обратиться к специалистам как самим родителям и несовершеннолетним для решения возникающих проблем.

Получается, наше общество является зависимым от многих алкогольных напитков, в частности от пива?

К сожалению, наше общество согласно данным многих специалистов является зависимым от психоактивных веществ. Уже не является шокирующим фактом на наших улицах употребление пива женщинами и молодежью. А как раз это часть населения несет ответственность за наше будущее.

Природа зависимости очень сложна и до конца не изучена. Но однозначно, если человек употребляет пиво за компанию, чтобы «расслабиться», уйти от проблем, провести, таким образом, время, он становится зависим от данного напитка. Человеку сначала нужно определенное количество напитка (например, 1 бутылка), потом количество нарастает (до 1 литра и выше), а далее человек уже не может себя контролировать, т.е. человек проходит определенные стадии формирования зависимости. Некоторые люди очень быстро приобретают форму пивного алкоголизма, при котором нужно пройти лечебно-реабилитационный процесс. Порой человек себя успокаивает тем, что он в любой момент может бросить, но у человека имеется физическая и психическая зависимость, которую можно преодолеть с помощью специалиста. Многие люди, сталкиваясь с такой проблемой, не хотят себя признавать зависимыми и больными людьми и питают себя ложными иллюзиями.

А как же выявить у себя пивную зависимость?

Важно каждому задуматься над тем, как человек выстраивает свою жизнь, может ли справляться с кризисными ситуациями или нет, отвечая себе на вопрос – могу ли я обойтись без «пивного» товарища или нет. А может быть имеет смысл прервать свою зависимость, пока она вас окончательно не взяла в свои сети и вы не приобрели ряд серьезных проблем?

А порой – часто так и бывает у зависимого человека – приходится «платить» здоровьем, нарушенными отношениями с близкими, общим снижением интереса к жизни.

К специалисту уже попадают с серьезной патологией, когда человеку порой нужно пройти стационарное лечение.

В свое время знаменитый немецкий политик Отто Бисмарк, не знавший современной физиологии, но хорошо знающий современных немцев привел следующие слова: «От пива делаются ленивыми, глупыми, бессильными».

Именно сам человек несет ответственность за свою жизнь, а насколько жизнь ценна, решать только вам.

Медицинский психолог филиала № 10 МНПЦ наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы, член комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав района Матушкино города Москвы Фомина Е.В.

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/1345107.html>
