

Клуб «Здоровье»

27.02.2015

Мероприятия на март:

2,4,9,11,16,18,23,25 марта

с 19-30 до 20-30

консультации по ЗОЖ "КИНЕЗИПРОФИЛАКТИКА СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА"

ответственный Яценко Константин

2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27 марта
в 19-00

Гимнастика для тонуса

во дворе ГБУ школа 604

инструктор Григорьева Анна
с 20-00 до 20-50

суставная гимнастика

по предварительному согласованию с инструктором (инструктор Мартыанова Екатерина),

1,8,15,22,29 марта
открытые уроки

ЗАКАЛИВАНИЯ и ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ

в секциях АО г. МОСКВЫ

ответственный Яценко Константин -8-963-652-08-24

3,17,24- лыжные походы по подмосковью

ответственный Яценко Константин -8-963-652-08-24

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/1617100.html>

[Управа района Матушкино](#)