

Осторожно: тонкий лёд!

03.03.2015

Некоторые опасности как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас осенью и весной.

Какой лёд можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода — зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка — не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

Характеристика нагрузки	Толщина льда в см
Одиночный пешеход	5
С грузом	7
Группа людей	15

Легковой автомобиль

26

Приведенные данные характерны для прочного зимнего льда, весной и осенью допустимую безопасную толщину льда следует увеличить в 1,5 раза.

Обязательные правила:

И лыжнику, и рыболову, и любому, кто решил пройти по льду, ещё на берегу не будет лишним потратить две минуты на своеобразное изучение географии замерзшей реки или озера. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте ещё с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку — пешню для того, чтобы проверять прочность льда.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест.

- 1) Лед может быть непрочным около стока вод .
- 2) Тонкий или рыхлый лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед.
- 3) Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше.
- 4) Тоньше лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей.
- 5) Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

География дороги — вообще полезная наука школы выживания. Можно вспомнить её и в городе, возвращаясь поздно домой, и даже, говорят, в юности, выбирая профессию. При этом надо помнить о важной возможности — проверять прочность льда. Если после первого удара пешней на нем появляется вода, лед пробивается, нужно немедленно идти назад. Причём первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

И уж ни в коем случае не стоит проверять прочность льда ударом ноги. Вот тогда-то вы и выясните, насколько хорошо запомнили полезные знания, полученные при чтении нашей энциклопедии.

Если вы провалились на льду реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь — приноравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру — увеличить площадь опоры — и ползти на них. *К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.*

В идеальной ситуации, не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлей) длиной 8 метров, шириной 50-70 сантиметров, спасательный шест (тоже с петлей), конец Александрова и т.д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других — в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3-4 метра. Подползать к самой полынье - недопустимо. Лучше, если вы не один. Тогда двое-трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к

пролону. Действовать все это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем его надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/1626263.html>

[Управа района Матушкино](#)