

## **В Матушкино пройдет турнир по поднятию гирь**

11.11.2015

Спортивно-патриотический клуб «Гиря» при поддержке Зеленоградского отделения партии «Единая Россия» и Управы района Матушкино г. Москвы проводят I открытый турнир по поднятию гирь «Страна победителей – страна физкультурников!».

Турнир посвящен 75-ти летию начала контрнаступления Советской армии под Москвой в годы Великой Отечественной войны.

Старт турниру будет дан 7 ноября 2015 года в 18.00, а финал состоится 11 декабря 2015 года в 15.00.

Участники турнира будут разделены на три возрастных группы: - младшая (участники с 11 до 14 лет включительно); - средняя (участники с 15 до 17 лет включительно); - старшая (участники с 18 до 105 лет включительно).

Ежедневные бесплатные мастер-классы и тренировки будут проводиться с 8 по 30 ноября. Отборочные зачеты будут проходить ежедневно.

Отбор финалистов будет проводиться с 1 по 10 декабря на основании предварительных зачетов.

Четвертьфинальный, полуфинальный и финальный отборы пройдут 11 декабря с 15.00.

Награждение участников состоится 11 декабря в 16.00.

Соревнования будут проводиться по системе «силовая мельница» (подъем обеими руками гирь определенного веса в течении определенного времени).

Адрес клуба «Гиря»: Зеленоград, Панфиловский проспект, 10.

Контактный телефон: +7 925 021 4500 Михаил «Дядя Миша» Бедрин.

□

---

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/2294574.html>

---

[Управа района Матушкино](#)