

Члены Молодежной палаты района Матушкино приняли участие в Фестивале ГТО

11.04.2016



09 апреля 2016 года члены Молодежной палаты района Матушкино приняли участие в Фестивале ГТО, который проходил в ФОК Савелки.

Соревнования среди команд Молодежных палат Зеленограда проводились по трем номинациям:

«Максимально готов», «Максимально готова» и Максимально готовая команда».

Для сдачи нормативов были представлены следующие испытания:

1. Подтягивания из виса на высокой перекладине;
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. Наклоны вперед.

Перед началом соревнований с приветственным словом выступила почетный гость Фестиваля депутат Государственной Думы Белых Ирина Викторовна.

Победителем в номинации «Максимально готова» стала Гришина Софья – член Молодежной палаты района Матушкино.

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/2744256.html>

[Управа района Матушкино](#)