

Каждую среду жители района Матушкино могут присоединиться к мастер-классам по стретчингу в Культурном центре «Зеленоград»

02.06.2016

В июне Культурный центр «Зеленоград» приглашает зеленоградцев с пользой для здоровья провести время на открытых мастер-классах по стретчингу.

Комплекс упражнений, направленный на растягивание мышц, отруководителяхореографического коллектива «UNION» Екатерины Галкиной позволит развивать гибкость тела, принесет бодрость и здоровье вашему организму. Регулярные тренировки дадут еще более ощутимый и продолжительный результат, а шпагат и мостик перестанут казаться сложными акробатическими элементами.

Ждем всех желающих независимо от возраста и комплекции каждую среду в 19.30 на летней веранде Культурного центра «Зеленоград». Не забудьте захватить на занятие удобную одежду, не стесняющую движений.

Вход свободный

Рекомендуемый возраст 12+

Адрес: г. Москва, г. Зеленоград, Центральная площадь, д. 1

Телефон: 8 (499) 734-31-71

Сайт: <http://zelcc.ru/>

<https://www.facebook.com/zelenogradcc>

<https://vk.com/zelenogradcc>

<http://ok.ru/zelenogradcc>

<https://www.instagram.com/zelenogradcc>



Адрес страницы: <http://matushki no.mos.ru/presscenter/news/detail/3067724.html>

[Управа района Матушкино](#)