

Специалисты «Центра здоровья» ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» приглашают жителей Матушкино профилактическое скрининг обследование

01.03.2018



3 марта (суббота) специалисты «Центра здоровья» ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» ждут жителей Матушкино с 9.00 до 14.30 на профилактическое скрининг обследование (кабинет 247).

Его основная цель - выявить факторы риска и провести раннюю диагностику неинфекционных заболеваний. Скрининг обследование на аппаратно - программном комплексе, может пройти житель Зеленограда любой возрастной категории, уже достигший 18 лет.

Сотрудники нашего «Центра здоровья» определяют:

1. уровень артериального давления с расчётом сердечно - сосудистого риска; 2. уровень глюкозы и холестерина;

3. процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани:

-индивидуальное значение идеального веса, количество жира в килограммах и процентах.

-объем внеклеточной (кровь, лимфа) и внутриклеточной жидкости, находящейся в организме в связанном состоянии (отёки).

-количество в килограммах и процентах активной клеточной массы (мышц, органов, мозга и нервных клеток); индекс массы тела, отклонение измеренных величин от нормы. Это позволит понять, откуда взялся лишний вес и чем он обусловлен, а также поможет выбрать уровень физической нагрузки. Владея данными биоимпедансного анализа, врач может регулировать продолжительность и эффективность этапов по коррекции веса.

4. состояние сердца и наличия патологических изменений миокарда;

5. насыщение крови кислородом;

6. состояние, возраст и общий объем лёгких, емкость входа и выхода; скорость воздушного потока, форсированную жизненную емкость и другие показатели.

7. концентрацию со в выдыхаемом воздухе (особенно важно для желающих бросить курить ;

8. получить консультацию и рекомендации специалиста.

На основании результатов тестирования врач:

-обозначит наиболее вероятные факторы риска, функциональных и -адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей;

-составит прогноз состояния здоровья

- проведет беседу по здоровому образу жизни.

