

## 17 февраля в ГБУ ЗАРЯ пройдут занятия по подготовке к турниру «Стар и млад»

11.02.2019



17 февраля в ГБУ ЗАРЯ (Зеленоград, корпус 233) с 15:00 до 18:00 в рамках проекта "Формирование эмоциональной и психологической устойчивости у детей и взрослых" пройдут занятия по подготовке к турниру «Стар и млад» (на компьютерном тренажере).

Цель занятий и турнира: обучение навыкам стрессоустойчивости и саморегуляции.

На турнире 24 февраля в навыках стрессоустойчивости будут соревноваться дети и активные участники проекта «Московское долголетие»! Приглашаются все желающие 4+, все кому небезразлична эмоциональная и психологическая устойчивость, без возрастных ограничений!

Мероприятия проводит Ассоциация профессионалов социального проектирования ЗАПИСЬ на стойке администратора ГБУ «Заря» и по телефону: 89037653468 Анна

---

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/7877984.html>

---

[Управа района Матушкино города Москвы](#)