

## Приглашаем жительниц Матушкино на новый проект для женщин - «45 плюс»

20.05.2019



**21 мая в перинатальном центре ГКБ им. М.П. Кончаловского стартует новая образовательная программа. Курс занятий посвящен здоровью женщин зрелого возраста.**

«...Ягодка опять!» — гласит народная поговорка. И, действительно, дамы, обретшие после 45 лет вторую молодость, сегодня не редкость. Но чаще, к сожалению, можно увидеть женщин, которые резко стареют, и, самое главное, у них начинаются серьезные проблемы со здоровьем. В чем же разница между этими двумя типами? Те, кто расцветает и продолжает радоваться жизни, не совершили ряда важных ошибок.

Итак, мы начинаем новый проект для барышень 45+. Развеем мифы о менопаузе, расскажем о принципах гормональной терапии, о том, как оставаться красивыми и молодыми. Вести курс будет врач-акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра Михаил Зурабович Цурцумия.

Приглашаем всех желающих на **БЕСПЛАТНЫЕ** занятия «Женское здоровье. 45+» **по вторникам** без предварительной записи.

**Первое занятие - 21 мая. Начало в 16:00.**

**Сбор участников в холле нашего консультативно-диагностического отделения.**

**С собой возьмите паспорт и полис ОМС.**

**Адрес: г. Зеленоград, ул. Александровка, д. 8**

**Телефон для справок: 8 (499) 729-27-90**

---

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/8092752.html>

---

[Управа района Матушкино города Москвы](#)