

Для зеленоградцев подготовлены интересные события на веранде здоровья на площади Юности

12.07.2019



На площади Юности в районе Матушкино начала свою работу [веранда здоровья](#) в рамках проекта «Здоровая Москва». Организаторы подготовили для жителей Зеленограда интересные занятия и лекции.

В ближайшие выходные дни зеленоградцев и гостей округа ждут:

12 июля, пятница:

- 7.00-18.00 – спортивные игры: пинг-понг, бадминтон, фрисби;
- 18.00-19.30 – танцы: соло латина
- 19.30-20.00 – танцы: танго;
- 20.00-21.00 – танцы: сальса;
- 21.00-22.00 – спортивные игры.

13 июля, суббота:

- 10.30-11.30 – фитнес-проект «Магия тела и гибкости»;
- 11.30-16.30 – спортивные игры;
- 16.30-18.00 – функционально-силовой тренинг;
- 18.00-19.00 – танцы DanceHoll;
- 19.30-20.30 – лекция;
- 20.00-21.00 – вальс;
- 21.00-22.00 – танцы: сальса.

14 июля, воскресенье:

- 10.30-14.30 – лекция + маршрут здоровья «10 000 шагов к жизни»;
- 15.00-16.30 – акро-йога;
- 16.30-18.00 – Bamboo Dance & Fitness;
- 18.00-19.00 – беговая тренировка;
- 19.30-20.30 – лекция;
- 20.00-21.00 – танго;
- 21.00-22.00 – танцы: сальса.

Следить за актуальным расписанием веранды здоровья на площади Юности можно по [ссылке](#).

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/8212909.html>
