

## **Веранда здоровья на площади Юности востребована среди участников программы «Московское долголетие»**

29.07.2019

На площади Юности в Зеленограде проходят занятия зумбой в рамках проектов «Московское долголетие» и «Здоровая Москва». Зеленоградцы приезжают на любимую фитнес-программу со всех районов города.

Организаторы из ТЦСО «Зеленоградский» приглашают всех желающих присоединиться к активистам проекта «Московское долголетие». Занятия проходят каждый вторник в 10.00 и в 11.00. Это новый формат лета в городе.

Каждый день на веранде здоровья в Матушкино проходят спортивные игры, лекции, занятия по танцам, функционально-силовой тренинг, йога, маршруты здоровья. С расписанием можно познакомиться по [ссылке](#).

---

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/8247755.html>

---

[Управа района Матушкино города Москвы](#)