

Зеленоградские танцоры приняли участие в «Танцевальном марафоне - 2019»

30.07.2019

Одним из самых популярных направлений - активностей в проекте «Московское долголетие» являются занятия танцами. В Зеленограде в КЦ «Зеленоград» танцевальным фитнесом занимаются несколько групп, среди которых выделяются ученики Виталия Евгеньевича Митина, являющимся еще и руководителем студии исторических бальных танцев «Зеленоградский бал».

Влюбленные в танцы люди под его руководством изучают бальные исторические танцы: Вальс фигурный, Большой фигурный вальс, Ритмический вальс, Бостон, Вальс-мазурка, Миньон, Вальс-гавот, Па де грас, Па де патинер, Па Зефир, Па д'Эспань, Па де трау, Русский лирический, Реченька, Кадрилья, Сударушка, Венгерка, Венгерский бальный, Греческий хоровод, Сиртаки, Берлинская полька, Полонез Мазурка, Краковяк, Рада. Эти красивые танцы участники Московского долголетия уже танцуют на балах, которые проходят в течение года в Культурном центре «Зеленоград» и на различных танцевальных площадках Москвы, а также на всех мероприятиях в рамках проекта Московское долголетие. В этом году на «Танцевальный марафон-2019» Виталий Евгеньевич Митин подготовил команду «Танцевальный калейдоскоп» в подгруппе «Формейшн». Все участники этой команды занимаются с самого начала проекта «Московское долголетие» в КЦ «Зеленоград».

Шесть пар этой команды открывали фестиваль «Свежесть лета» в Екатерининском парке в рамках проекта «Московское долголетие» летом 2018г. большим фигурным вальсом.

Среди пар выделяются своим артистизмом Сапунов Василий и Боярко Наталия, которые танцуют в паре с 2018г. Любимый их танец – бразильский «Матчиш» и танец «Полька». Кроме танцев эти люди очень увлеченные и состоявшиеся в своей прошлой профессиональной деятельности. Василий Сапунов – член Союза писателей г. Москвы, поэт, его стихи знают и любят в г. Зеленограде. Боярко Наталия увлекается дайвингом.

Совсем еще начинающая, но подающая большие надежды, пара Александр Трусов и Нина Липницкая красиво представили на марафоне вальс-бостон.

А вот пара Савельева Елена и Карлов Александр – муж и жена, вместе пришли в КЦ «Зеленоград» и стали заниматься танцами в рамках проекта Московское долголетие. Очень любят Большой фигурный вальс.

Одна из самых стабильных пар в команде - Руснак Валентина и Китаенко Владимир, которые начинали заниматься в коллективе «Вдохновение» с 2016г. и успешно продолжают уже второй год танцевать под руководством Митина Виталия Евгеньевича.

На первом этапе «Танцевального марафона -2019» жюри отметило артистичность и элегантность партнера Александра Лапина в паре Лилией Барыкиной, они вместе занимаются танцами с 2016г.

Самыми опытными участниками является пара Набатчикова Лариса и Гуськов Николай, которые в 2018г. участвовали во всех городских танцевальных мероприятиях в рамках проекта Московское долголетие: на ВДНХ, Екатерининском парке и Новогоднем карнавале. Танцы для них – это настоящий праздник души, фейерверк эмоций!

Все эти увлеченные танцами люди могут с уверенностью сказать, что занятия очень положительно влияют на их здоровье, ведь даже американскими учеными было доказано, что бальные танцы улучшают равновесие, координацию и работу органов дыхания, ускоряют ходьбу, делают людей более собранными и внимательными.

И поэтому занятия танцами – это не только способ отлично провести время, завести новые знакомства, показать себя, но и улучшить свое здоровье!!!

Если и Вы стремитесь вести активный, здоровый образ жизни, узнавать новое, заниматься танцами, творчеством и пробовать себя в нем предлагаем стать участниками проекта «Московское долголетие».

Для этого можно заполнить анкету-заявку в любом Территориальном центре социального обслуживания, «Многофункциональном центре предоставления государственных услуг города Москвы» (МФЦ), по месту проведения занятий, проводимых государственными учреждениями-участниками проекта.

Сотрудники ТЦСО «Зеленоградский» помогут не только с подбором площадки для обучения творчеству, но и подберут наиболее подходящее занятие с учетом Ваших предпочтений по 12 основным направлениям активностей: физическая активность - ОФП, фитнес, скандинавская ходьба, гимнастика; образовательные программы - информационные технологии, английский язык, «Здорово

жить»; творчество; пение; танцы; рисование; игры.

Ждем Вас по адресам:

- ТЦСО «Зеленоградский», корп.205а, каб. №12, №13, тел. 8-499-736-41-52,

- ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Солнечный», корп.826, каб. №16, тел. 8-499-710-68-55,

- ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Крюково», корп. 2014, каб. №12, 13, тел. 8-499-210-31-63, 8-499-210-04-23,

- ТЦСО «Зеленоградский» филиал «Савелки», корп. 320, каб. №3, 21, тел. 8-495-944-71-61, 8-499-734-00-49

Адрес страницы: <http://matushkiino.mos.ru/presscenter/news/detail/8251181.html>

[Управа района Матушкино города Москвы](#)