

Волонтеры помогут одиноким пожилым москвичам навести дома порядок к весенним праздникам

15.04.2021

С наступлением теплых весенних дней, перед майскими праздниками мы все стараемся навести дома порядок и украсить свои квартиры. Впереди лето, много солнца и света. Чтобы убрать в квартире, перебрать вещи, вынести что-то ненужное, помыть окна — нужно не только время, но и силы. Не все одинокие старики способны провести хорошую и основательную уборку, а желание праздничного уюта есть.

Неравнодушные москвичи — социальные волонтеры помогут пожилым людям с уборкой. Вот уже 6 год подряд в Москве пройдет добрая акция «Чистый четверг», которую проведут специализированный центр «Моя карьера» совместно с Фондом поддержки пожилых людей и ветеранов войн «В.Н.У.К». Всего в акции приняло участие более 1500 волонтеров, которые оказали помощь 3500 пожилым людям.

*«В сложный период самоизоляции наш центр успешно реализовал проект «Мой социальный помощник». Тогда социальные волонтеры пришли на помощь к самым незащищенным горожанам: пожилым и людям с хроническими заболеваниями, потому что именно им было особенно сложно решать даже простые бытовые вопросы. В это трудное для всех время между волонтерами и их «подшефными» сложились самые тёплые дружеские отношения. Внимание и забота волонтеров не только поднимали настроение, но и заметно улучшали самочувствие, как признавались впоследствии многие пожилые люди. Мы благодарны нашим партнерам за возможность присоединиться к акции «Чистый четверг» — рассказала **Ирина Швец**, директор центра «Моя карьера».*

*«Наш Фонд уже шестой год подряд проводит акцию „Чистый четверг“. За время проведения акции, она полюбилась не только пожилым москвичам, но и неравнодушным жителям города, которые подключаются к ней в качестве волонтеров. Мы приглашаем всех желающих помочь бабушкам и дедушкам у которых нет помощи рядом» — рассказала **Мария Башлыкова**, руководитель Фонда поддержки пожилых людей и ветеранов войн «В.Н.У.К».*

Акция «Чистый четверг» пройдет во всех районах Москвы с 15 по 29 апреля. Стать волонтером и сделать доброе дело для одиноких пожилых людей может каждый! Чтобы помощь была оказана безопасно — волонтерам необходимо иметь отрицательный ПЦР-тест, результат теста на наличие антител или сертификат о вакцинации. Принять участие в акции записаться добровольцем можно [по ссылке](#).

Пожилые москвичи, которым нужна помощь в уборке дома, могут обратиться по телефону горячей линии +7 (967) 099-22-00, с 10 до 18 часов по будним дням или отправить заявку на электронную почту E-mail: vnuk.moscow@gmail.com. В письме обязательно указать свой номер телефона.

Адрес страницы: <http://matushkino.mos.ru/presscenter/news/detail/9875360.html>

[Управа района Матушкино города Москвы](#)